



FRÜHLINGS YOGA RETREAT

SPRING BLISS

29.-31. MAI 2026

Eine Auszeit nur für dich.

Genieße dein ganz persönliches Yoga Retreat, wo wir gemeinsam sanfte Flows am Morgen und Yin Yoga am Abend praktizieren. Lass dich am Abend von der beruhigenden Wirkung des Yin Yoga umarmen und erlebe eine tiefe Verbindung zu dir. Egal, ob du deine ersten Schritte im Yoga machst oder schon ein erfahrener Yogi bist – dieses Retreat ist perfekt für dich. Hier kannst du den Alltag hinter dir lassen und deine innere Balance in einer Umgebung finden, die speziell dafür geschaffen wurde, dir Raum zum Loslassen und für Erneuerung zu geben.

Freue dich auf Yoga-Sessions, die dich täglich körperlich wie geistig in Einklang bringen, und erlebe die Unterstützung einer Gemeinschaft, die dich inspiriert und motiviert. Nimm dir die Zeit, die du verdienst, um aufzutanken, dich zu erholen und deine Yoga-Praxis zu vertiefen.

Melde dich jetzt an und beginne deine ganz persönliche Reise zu mehr Gelassenheit und innerem Frieden. Dieses Retreat wartet auf dich!

Verbinde Yoga mit dem Gefühl der Freude und des Glücks, das der Frühling mit sich bringt.

FREITAG

16:30 welcome circle und
gemeinsame Yoga Einheit
Yin und Yang Flow
Abend zur freien Verfügung

SAMSTAG

8:00 Morning Yoga
danach gemeinsames
Superfrühstück
16:30 Yin Yoga
Abend zur freien Verfügung

SONNTAG

8:00 Morning Yoga
danach gemeinsames
Superfrühstück und Ausklang
des Retreats



RETREAT:

Sichere dir deinen Retreat Platz für 190 Euro (Frühbucher bis 31.12.2025) danach 220 Euro
Das Retreat findet ab 5 Teilnehmer statt.
(Es wird bis 30 Tage vorher bekannt gegeben ob das Retreat statt findet. So ist eine kostenlose Stornierung des Hotels garantiert.)
Gerne könnt ihr mich jederzeit bei Fragen unter: 0176 52839462 per WhatsApp oder per Email unter: marie.bleidt@web.de kontaktieren.
Ich freue mich auf eine wundervolle glückliche Auszeit mit euch. ∞

UNTERKUNFT:

Die Buchung und Abrechnung der Unterkunft erfolgt direkt über das Hotel Bären unter dem Betreff „Yoga Retreat spring bliss“.

Im EZ für 2 Nächte, inkl. regionalem Superfrühstück, in der Kategorie Kitchenett 285 Euro für 1 Person.

Im DZ für 2 Nächte inkl. regionalem Superfrühstück, in der Kategorie Kitchenett 444 Euro für 2 Personen.

Es gelten die Stornobedingungen des Hotels (bis 30 Tage vor Anreise kostenlose Stornierung)
Zur Buchung per Mail an hotel@baerenmellau.at oder per Telefon +43 5518 2207

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- große Sauna mit Freiluftterrasse
- Relaxroom mit Bergblick und Bio-Tee-Bar
- geniales regionales Superfrühstück
- Welcome Drink
- sonnige Außenterrasse mit Loungemöbeln
- freies WLAN in allen Hotelbereichen
- direkte Lage im großen Wander- und Bikegebiet
- gratis Parkplatz direkt beim Hotel und kostenlose Tiefgaragenplätze auf Anfrage

Über mich

Wenn man an Bestimmung glaubt dann sollte es so sein, dass Yoga für mich ein nicht mehr weg zu denkender Part meines Lebens wird. Vor ca. 12 Jahren habe ich eine Yogaklasse besucht.

Da lag ein Flyer aus, mit den Worten: „Verträume nicht dein Leben, sondern lebe deinen Traum“ Dies war immer mein Slogan im Leben und der Flyer für die in 3 Wochen beginnende Yogalehrer Ausbildung. Ich fragte meine damalige Yogalehrerin was man für die Ausbildung an Voraussetzungen benötigt und Sie sagte: Du hast alles bereits in dir was es dazu braucht. Nur bedenke eines: Es wird ein Beschleuniger in ein bewussteres und tieferes Leben sein. Und ja, so war es. Mein großer Dank gilt dieser wunderbaren Yoga Lehrerin.

2013 begann mein Yogaweg
200h Yogalehrer Ausbildung
2017 Weiterbildung zum Personal Yoga Coach
2024 Ausbildung zur Kinderyoga Lehrerin

Gerne begleite ich dich auf deinem persönlichen Yogaweg und freue mich mit dir gemeinsam zu üben und auf eine wundervolle Zeit.